**Bijlage 2 Werkblad beschrijving interventie: een schematisch voorbeeld van activiteiten**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doelgroep →****Pijler ↓** | **0-4 jaar**  | **4-12 jaar** | **12-18 jaar** | **Ouders/opvoeders en opa’s en oma’s**  |
| **Draagvlak (politiek en publiek)** | * Raadpleging van sleutelpersonen in nieuwe wijk via startbijeenkomst en focusgroepdiscussie.
* Raadpleging van ouders en kinderen in nieuwe wijk door buurtontbijten, wijkmarkt en spelmiddagen.
* Wethouders als ambassadeur van B.Slim.
* B.Slim mascotte.
* Samenwerking publiek private partijen, Picnic en MBO Amersfoort.
* Samenwerking Marathon Amersfoort.
* Facebook pagina B.Slim.
 |
| **Voorlichting en bewust-wording** | B.Slim ontbijtfeestjes op de peuterscholenGroen doet goed, buitenspelen is leuk! | Lekker fit! op de basisscholenSmaakplezier op de BSOSuperChefs (kinderkoken) Inzet Smoothiefiets bij activiteiten Groen doet goed, buitenspelen is leuk!  | Lesprogramma DoIt Smoothiefiets bij activiteiten | B.Slim ontbijtfeestjes en B.Slim Gezond Leven spel op de peuterscholenOuderbetrokkenheid bij Lekker fit!Voorlichting bij bestaande vindplaatsen over:-Gezond eten tijdens de ramadan-Gezonde traktaties-Goedkoop en gezond eten -Eten met restjes -Gezond eten in een andere cultuur en hoe zeg je neeInzet oudertoneel Drankenbord met pakjes drinken en suikerklontjes |
| **Maatregelen gericht op de omgeving** | Sport- en spelactiviteiten voor kinderen bij de Buitenkasten en de speeltuinTraining Beweegkriebels voor intermediairsGezond voedingsbeleid op PSZ: B.Slim fruitbakjes, fruitdagen en EU Schoolfruit.Gezonde sportkantine | Sport- en spelactiviteiten voor kinderen bij de Buitenkasten en de speeltuinGezond voedingsbeleid in BO: B.Slim fruitbakjes, fruitdagen en EU Schoolfruit.Stimuleren Vignet gezonde school BOGezonde sportkantine | Gezonde Schoolkantine op middelbare scholen.Stimuleren Vignet gezonde school VOB.Slim wandelroutes in het waterwingebied en B.Slim beweegrondje in Kruiskamp/KoppelGezonde sportkantine | B.Slim wandelroutes in het waterwingebied en B.Slim beweegrondje in Kruiskamp/KoppelGezonde sportkantine |
| **Signaleren en adviseren** | Sociale kaart via website [www.bslim.nu](http://www.bslim.nu) |
| Jeugdgezondheidszorg: signalering overgewicht en extra begeleiding door de jeugdverpleegkundige door 3 extra consulten |  |
| **Ondersteuning** | MTC JuniorPilot ketenaanpak | KeiVitaaltjesMTC JuniorPilot ketenaanpak | MTC JuniorPilot ketenaanpak | MTC JuniorPilot ketenaanpak |