**Bijlage 2 Werkblad beschrijving interventie: een schematisch voorbeeld van activiteiten**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doelgroep →**  **Pijler ↓** | **0-4 jaar** | **4-12 jaar** | **12-18 jaar** | **Ouders/opvoeders en opa’s en oma’s** |
| **Draagvlak (politiek en publiek)** | * Raadpleging van sleutelpersonen in nieuwe wijk via startbijeenkomst en focusgroepdiscussie. * Raadpleging van ouders en kinderen in nieuwe wijk door buurtontbijten, wijkmarkt en spelmiddagen. * Wethouders als ambassadeur van B.Slim. * B.Slim mascotte. * Samenwerking publiek private partijen, Picnic en MBO Amersfoort. * Samenwerking Marathon Amersfoort. * Facebook pagina B.Slim. | | | |
| **Voorlichting en bewust-wording** | B.Slim ontbijtfeestjes op de peuterscholen  Groen doet goed, buitenspelen is leuk! | Lekker fit! op de basisscholen  Smaakplezier op de BSO  SuperChefs (kinderkoken)  Inzet Smoothiefiets bij activiteiten  Groen doet goed, buitenspelen is leuk! | Lesprogramma DoIt  Smoothiefiets bij activiteiten | B.Slim ontbijtfeestjes en B.Slim Gezond Leven spel op de peuterscholen  Ouderbetrokkenheid bij Lekker fit!  Voorlichting bij bestaande vindplaatsen over:  -Gezond eten tijdens de ramadan  -Gezonde traktaties  -Goedkoop en gezond eten  -Eten met restjes  -Gezond eten in een andere cultuur en hoe zeg je nee  Inzet oudertoneel  Drankenbord met pakjes drinken en suikerklontjes |
| **Maatregelen gericht op de omgeving** | Sport- en spelactiviteiten voor kinderen bij de Buitenkasten en de speeltuin  Training Beweegkriebels voor intermediairs  Gezond voedingsbeleid op PSZ: B.Slim fruitbakjes, fruitdagen en EU Schoolfruit.  Gezonde sportkantine | Sport- en spelactiviteiten voor kinderen bij de Buitenkasten en de speeltuin  Gezond voedingsbeleid in BO: B.Slim fruitbakjes, fruitdagen en EU Schoolfruit.  Stimuleren Vignet gezonde school BO  Gezonde sportkantine | Gezonde Schoolkantine op middelbare scholen.  Stimuleren Vignet gezonde school VO  B.Slim wandelroutes in het waterwingebied en B.Slim beweegrondje in Kruiskamp/Koppel  Gezonde sportkantine | B.Slim wandelroutes in het waterwingebied en B.Slim beweegrondje in Kruiskamp/Koppel  Gezonde sportkantine |
| **Signaleren en adviseren** | Sociale kaart via website [www.bslim.nu](http://www.bslim.nu) | | | |
| Jeugdgezondheidszorg: signalering overgewicht en extra begeleiding door de jeugdverpleegkundige door 3 extra consulten | | |  |
| **Ondersteuning** | MTC Junior  Pilot ketenaanpak | KeiVitaaltjes  MTC Junior  Pilot ketenaanpak | MTC Junior  Pilot ketenaanpak | MTC Junior  Pilot ketenaanpak |