

Naam interventie:	Otago thuis-oefenprogramma
--------------------------	-----------------------------------

A) Kosten en uren

Vul hieronder het aantal uur in dat de lokale professional (aanvrager) kwijt is aan de **uitvoer van de sport en beweegactiviteiten**. Benoem steeds de **rol** van de professional (trainer, begeleider, etc.). Bij **structureel** vult u in hoeveel uur er nodig is om de interventie één keer volledig te kunnen draaien. Is er sprake van opstartkosten, die niet bij iedere uitvoer terug komen, dan vult u deze in bij **eenmalig**.

Directe kosten: personeel	Rol	Structureel	Eenmalig
Uren benodigd voor lokale uitvoer (aanvrager)	Otago instructeur	5 uur	uur
Uren benodigd voor lokale uitvoer (aanvrager)		uur	uur
Uren benodigd voor lokale uitvoer (aanvrager)		uur	uur

Vul hieronder de reële kosten in voor het benodigde materiaal voor de **uitvoer** van de interventie en alle kosten die verband houden met de organisatie, begeleiding en coördinatie van de Sport- en beweegactiviteiten. **N.v.t.** kruist u aan als er op deze post GEEN kosten hoeven te worden gemaakt. **Optie** kruist u aan als dit onderdeel optioneel is (bijvoorbeeld een extra module bij een basishandboek). Maak ook weer onderscheid tussen **eenmalige** en **structurele** kosten.

Directe kosten: materieel	N.v.t.	Optie	Eenmalig	Structureel
Kosten voor materialen (Otago oefenboek en enkelgewichten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	€	€ 47.50
Kosten voor de locatie (huur)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	€	
Indirecte kosten: organisatie	N.v.t.	Optie	Eenmalig	Structureel
Advisering, coaching en monitoring door eigenaar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		€ 0,-
Deskundigheidsbevordering (training van uitvoerder, inclusief uren)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	€ 3264	€
Aanpassingen aan de accommodatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	€	€ 0,-
PR & Communicatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	€	€
Coördinatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	€	€
Reiskosten	-	X	€	€ 24
	-	<input type="checkbox"/>	€	€
	-	<input type="checkbox"/>	€	€

Let op: kosten die in deze bijlage niet zijn vermeld, al dan niet als optioneel, mogen straks NIET in rekening worden gebracht bij Sportimpulsaanvragers.

De kosten gelden als richtlijnen voor aanvragers. De lokale invulling bepaald in welke mate de interventiekosten worden overgenomen in de begroting van de Sportimpuls aanvraag.

B) Toelichting bij de kosten

Licht hier de kosten toe, voor zover de tabellen hierboven geen mogelijkheid bieden. Licht in ieder geval toe, indien van toepassing:

- Op wie de kosten van toepassing zijn. Gaat dit om een bedrag per persoon of per klas/school/gemeente?;
- Als een deel van één post optioneel is en een deel niet;
- De specificering van wat onder eenmalig en wat onder structureel valt;
- Welke vorm van deskundigheidsbevordering er nodig is en hoeveel uur de professional daaraan kwijt is;
- Welke vorm van ondersteuning/consultancy er nodig is;
- Welk deel van de kosten (kunnen) worden bekostigd door andere partijen (bijvoorbeeld een verzekeraar) of vanuit reeds beschikbare subsidiegelden;
- Hoe de financiering na afloop van de impulsregeling Sport en Bewegen in de Buurt geregeld wordt (of kan worden).

Toelichting berekening

Het Otago thuisoefenprogramma bestaat uit:

- 6 huisbezoeken
- 11 telefonische monitoringsmomenten

Structurele kosten

De structurele kosten zoals boven omschreven zijn afhankelijk van de werkelijke reiskosten en het uurtarief van de docent.

Deskundigheidsbevordering – eenmalige kosten

De training tot Otago instructeur is geschikt voor fysiotherapeuten en oefentherapeuten Cesar/Mensendieck. Indien u een andere beweegopleiding heeft gevolgd en veel ervaring heeft met senioren, kunt u met VeiligheidNL overleggen of u toegelaten kunt worden tot de training.

De scholing neemt in totaal 38 uur in beslag, bestaande uit 20 cursusuren (2 dagen training en 0.5 dag assessment) en 18 studie-uren. De kosten van de scholing zijn 680 euro exclusief BTW per deelnemer. Het totaal bedrag om 1 deelnemer te trainen is 3264 euro ((39 uur X €68)+ €680).

Financiering

Zorgverzekeraar

Een aantal zorgverzekeraars vergoedt Otago (deels) vanuit het aanvullend pakket. Dit betekent dat de uren van de Otago-instructeur vergoed kunnen worden door de zorgverzekeraar.

C) Zoekvelden en filters in de database

In de online database van de Menukaart Sportimpuls kunnen aanvragers zoekfilters instellen. Wij vragen u hieronder de categorieën aan te vinken die op uw interventie van toepassing zijn.

Leeftijdscategorie:

<input type="checkbox"/> 0-4 jaar	<input type="checkbox"/> 23-40 jaar
<input type="checkbox"/> 4-6 jaar	<input type="checkbox"/> 40-55 jaar
<input type="checkbox"/> 4-12 jaar	<input checked="" type="checkbox"/> 55 jaar en ouder
<input type="checkbox"/> 12-18 jaar	<input type="checkbox"/> Alle leeftijden
<input type="checkbox"/> 12-23 jaar	

Sporttype:

<input type="checkbox"/> Aikido	<input type="checkbox"/> Freerunning	<input type="checkbox"/> Roeien	<input type="checkbox"/> Voetbal
<input type="checkbox"/> Atletiek	<input type="checkbox"/> Gehandicaptensport	<input type="checkbox"/> Rugby	<input type="checkbox"/> Volleybal
<input type="checkbox"/> Badminton	<input checked="" type="checkbox"/> Gymnastiek	<input type="checkbox"/> Schaatsen	<input checked="" type="checkbox"/> Wandelen
<input type="checkbox"/> Basketbal	<input type="checkbox"/> Handbal	<input type="checkbox"/> Schaken	<input type="checkbox"/> Watersport
<input type="checkbox"/> Beachvolleybal	<input type="checkbox"/> Handboogschieten	<input type="checkbox"/> Softbal	<input type="checkbox"/> Wielersport
<input type="checkbox"/> Bedrijfssport	<input type="checkbox"/> Hardlopen	<input type="checkbox"/> Squash	<input type="checkbox"/> Wintersport
<input type="checkbox"/> Bossabal	<input type="checkbox"/> Hockey	<input type="checkbox"/> Straatvoetbal	<input type="checkbox"/> Worstelen
<input type="checkbox"/> Bridge	<input type="checkbox"/> Honkbal	<input type="checkbox"/> Tafeltennis	<input type="checkbox"/> Zaalvoetbal
<input type="checkbox"/> Dansen	<input type="checkbox"/> Judo	<input type="checkbox"/> Tennis	<input type="checkbox"/> Zwemsport
<input type="checkbox"/> Fietsen	<input type="checkbox"/> Kaatsen	<input type="checkbox"/> Turnen	<input type="checkbox"/> Anders:
<input checked="" type="checkbox"/> Fitness	<input type="checkbox"/> Korfbal	<input type="checkbox"/> Vechtsport	

Setting:

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Basisonderwijs | <input type="checkbox"/> Speciaal onderwijs | <input type="checkbox"/> Bedrijfsleven | <input checked="" type="checkbox"/> Anders: |
| <input type="checkbox"/> Voortgezet onderwijs | <input type="checkbox"/> Buitenschoolse opvang | <input type="checkbox"/> Wijk | Thuis |
| <input type="checkbox"/> Beroepsonderwijs | <input checked="" type="checkbox"/> Zorg | <input type="checkbox"/> Welzijnsorganisatie | |

Plaats:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Opvang | <input type="checkbox"/> Playground |
| <input type="checkbox"/> School | <input type="checkbox"/> Openbare ruimte |
| <input type="checkbox"/> Sportvereniging | <input checked="" type="checkbox"/> Zorgcentrum |
| <input type="checkbox"/> Zwembad | <input type="checkbox"/> Welzijnsinstelling |
| <input type="checkbox"/> Sporthal | <input type="checkbox"/> Werkplek |
| <input type="checkbox"/> Sportschool | <input checked="" type="checkbox"/> Anders: thuis |

Doelgroep:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Meisjes | <input type="checkbox"/> Wa-jongeren |
| <input type="checkbox"/> Vrouwen | <input type="checkbox"/> Zwerfjongeren |
| <input type="checkbox"/> Jongens | <input type="checkbox"/> Volwassenen |
| <input type="checkbox"/> Mannen | <input type="checkbox"/> Ouders met jonge kinderen |
| <input type="checkbox"/> Allochtonen | <input type="checkbox"/> Volwassenen met een chronische ziekte |
| <input type="checkbox"/> Baby's | <input type="checkbox"/> Volwassenen (verhoogde kans op) overgewicht |
| <input type="checkbox"/> Peuters | <input type="checkbox"/> Volwassenen met een beperking |
| <input type="checkbox"/> Kleuters | <input type="checkbox"/> Werknemers |
| <input type="checkbox"/> Oudere jeugd | <input type="checkbox"/> Werklozen |
| <input type="checkbox"/> Jeugd met overgewicht | <input type="checkbox"/> Dak- en thuislozen |
| <input type="checkbox"/> Jongeren | <input checked="" type="checkbox"/> Ouderen |
| <input type="checkbox"/> Jongeren met een beperking | <input checked="" type="checkbox"/> Inactieve ouderen |
| <input type="checkbox"/> Jongeren met gedragsproblemen | <input checked="" type="checkbox"/> Gepensioneerden |
| <input type="checkbox"/> Schoolverlaters | <input checked="" type="checkbox"/> Anders: Kwetsbare ouderen |
| <input type="checkbox"/> Studenten | |