

Kernelementen

Menukaart Kinderen sportief op gewicht (KSG)

Naam interventie: Judo in de zorg
Naam interventie- eigenaar: Judo Bond Nederland
Doelgroep: 12- 18 jarigen

Wat doet de interventie op het gebied van de drie kernelementen

Bij KSG zijn drie kernelementen van belang en verplicht om op te nemen in de aanvraag: 1. Opvoedondersteuning en ouderparticipatie; 2. Samenwerking tussen zorg en sport; en 3. Sport en beweegaanbod. Deze kernelementen zitten niet altijd al in voldoende mate in de bestaande interventies, maar moeten wel in het aangevraagde project zitten. Hieronder staat beschreven op welke manier de gekozen interventie aandacht besteed aan de verschillende criteria behorende bij de drie kernelementen. Er staat ook genoemd aan welke criteria de interventie geen aandacht besteed, en welke dus nog zeker lokaal moet worden ingebracht.

LET OP: de aanvraag dient te allen tijde goed te omschrijven hoe aan alle criteria van alle drie kernelementen wordt voldaan. Het is hierbij NIET voldoende om te verwijzen naar dit document.

1. Wat doet de interventie op het gebied van 'opvoedingsondersteuning en ouderparticipatie'?

De interventie doet het volgende:

Informatievoorziening: Bij de JBN zijn informatie en communicatiematerialen beschikbaar, waarin aandacht wordt besteed aan opzet, voordelen en achterliggende visie van Judo in de zorg. Deze is door aanvragers te gebruiken in informatievoorzieningen naar betrokken partijen, zoals scholen, kinderen, ouders en (gemeentelijke) instanties.

Opvoedingsondersteuning: Dit is niet in de interventie opgenomen

Ouderparticipatie: Ouders spelen een belangrijke rol binnen judo in de zorg. Kinderen die vanuit onderwijstrajecten of eerstelijnsgezondheidszorg

Kernelementen

Menukaart Kinderen sportief op gewicht (KSG)

doorstromen naar de judoclub worden goed opgevangen. Afhankelijk van wensen en behoeften kunnen ouders zeker in begin mee de mat op, om kind te begeleiden zich op zijn gemak te laten voelen. Ook kunnen ouder-kind lessen worden verzorgd om betrokkenheid en gevoel van ouders met meerwaarde van judo te versterken. Er vindt altijd eerste een gesprek plaats tussen judoleraar en ouders, om specifieke wensen en behoefte van het kind te bespreken en nader toe te lichten hoe en waarom judo een positieve rol kan spelen in de (motorische) ontwikkeling van het kind en plezierbeleving van de sport.

2. Wat doet de interventie op het gebied van 'samenwerking tussen de zorg en sport'?

De interventie doet het volgende:

Samenwerking tussen minimaal één organisatie uit de sport- en bewegingssector en een organisatie uit de zorgsector of de Jeugdgezondheidszorg: Binnen judo in de zorg is sport en zorg onlosmakelijk met elkaar verbonden. Doelgroep van judo in de zorg zijn kinderen met een lichamelijke of geestelijke beperking. Vindplaats van de doelgroep kan uiteenlopen van speciaal onderwijs, naar eerstelijnszorg tot jeugdzorg.

Signalering en doorverwijzing: Voor het signaleren en doorverwijzen van mogelijke deelnemers aan judo in de zorg heeft de JBN het traject Judo op recept ontwikkeld. Judo op recept is gericht op het opzetten van een netwerk tussen de judoclub en lokale (eerstelijns) zorgaanbieders. Het bestaat uit informatie en communicatie materialen waarbij de judoclub en judoleraar handvatten heeft om mogelijkheden van judo gericht op de doelgroep uit te leggen aan (eerstelijns) zorgaanbieders. Inzet van Judo op recept is optioneel en kan worden ingezet als er nog geen (goed) netwerk is tussen judoclub en lokale (eerstelijns) zorgaanbieders.

Begeleiding en coaching: Dit is niet in de interventie opgenomen

Nazorg en indien nodig teugverwijzing: Nazorg vindt in zoverre plaats, dat vanuit judo in de zorg opzet is dat kinderen doorstromen naar structureel aanbod binnen de judoclub. Dit kan ofwel in een speciaal judo uur voor kinderen met een beperking, maar idealiter stromen ze naar een reguliere judogroep binnen de club.

3. Wat doet de interventie op het gebied van 'passend sport- en beweegaanbod'?

De interventie doet het volgende:

Een sport- of beweegaanbieder is betrokken in de interventie: Judo in de zorg in onlosmakelijk gekoppeld aan de lokale judoclub. Wel is het mogelijk om

Kernelementen

Menukaart Kinderen sportief op gewicht (KSG)

aanvullend naast judo ook andere sportaanbieders in het traject te betrekken. Dit kan echter niet in plaats van judo worden ingezet.

Sport- en beweegaanbod op maat: Tijdens intakegesprek met ouders en kind worden wensen en behoeften besproken. Binnen de kaders van judo wordt dan gezorgd voor een sportbeleving die hierop aansluit.

Deelnemers sporten en bewegen daadwerkelijk en op regelmatige basis (fysieke bewegcomponent): Deelnemers zullen vanuit de interventie een (hernieuwde) positieve sportbeleving ervaren. Judo is bij uitstek geschikt om jongeren (weer) motorische basisvaardigheden aan te leren. Van hieruit kunnen de jongeren doorstromen naar regulier aanbod van de judoclub. Eventueel in een speciale groep, maar in ieder geval op regelmatige basis en als volwaardig lid van de club. Het is uiteraard ook mogelijk dat de jongeren na judo in de zorg kiezen voor een ander sportaanbod. Insteek is dat er een positieve sportbeleving is die bijdraagt aan duurzaam sport en beweggedrag.

Doorstroom naar reguliere sport- en beweegaanbieders: Judo in de zorg is er vanaf het begin op gericht om kinderen de mogelijkheid te bieden door te stromen naar een vast judo uur binnen de judoclub.