

## Kosten en uren Menukaart Kinderen sportief op gewicht (KSG)

Naam interventie: Judo in de zorg  
Naam interventie- eigenaar: Judo Bond Nederland

**Doelgroep: 12- 18 jarigen**

### **Leeswijzer**

In onderstaand kosten en uren overzicht wordt de volgende termen gehanteerd:

- Structurele kosten : kosten die nodig zijn om de interventie één keer volledig te kunnen draaien (één cyclus)
- Eenmalige kosten: opstartkosten, kosten die niet bij iedere cyclus terug komen
- Optie: de aanvrager heeft de keuze om het desbetreffende onderdeel in te zetten
- Verplicht: de aanvrager is verplicht dit onderdeel af te nemen van de interventie-eigenaar

### **Directe kosten**

Bij directe kosten gaat het om kosten die rechtstreeks zijn gericht op het uitvoeren van de activiteiten waar de einddoelgroep aan deelneemt.

Directe kosten: personeel	Rol	Structureel
Uren voor lokale uitvoer (aanvrager)	Judoleraar	22 uur
Uren voor lokale uitvoer (aanvrager)		uur
Uren voor lokale uitvoer (aanvrager)		uur

Directe kosten: materieel	N.v.t.	Optie	Structureel	Eenmalig
Kosten voor materialen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	€	€ 5.000
Kosten voor de locatie (huur)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	€	€ 360
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	€	€

## Kosten en uren

### Menukaart Kinderen sportief op gewicht (KSG)

#### **Indirecte kosten**

Bij indirecte kosten gaat het om kosten die niet rechtstreeks zijn gericht op het contact met/ het werken met de einddoelgroep.

Bij indirecte personele kosten gaat het bijvoorbeeld om wervings- en coördinatie- uren, of uren die nodig zijn voor deskundigheidsbevordering.

Indirecte kosten: personeel	Rol	Structureel	Eenmalig
Uren voor lokale uitvoer (aanvrager)	Projectcoördinator	6 uur	uur
Uren voor lokale uitvoer (aanvrager)	Projectcoördinator (judo op recept- optioneel)	uur	12 uur
Uren voor lokale uitvoer (aanvrager)		uur	uur
		uur	uur

Indirecte kosten organisatie zijn alle (overige) kosten die verband houden met de organisatie, begeleiding en coördinatie van de activiteiten.

Indirecte kosten: organisatie	N.v.t.	Verplicht	Structureel	Eenmalig
Advisering, coaching en monitoring door eigenaar (ex BTW)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	€ 0,-	€ 1.500,-
Deskundigheidsbevordering (training van uitvoerder)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	€ 225	€ 630
Aanpassingen aan de accommodatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	€	€ 0,-
PR & Communicatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	€ 225	€ 250
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	€	€
	-	<input type="checkbox"/>	€	€
	-	<input type="checkbox"/>	€	€
	-	<input type="checkbox"/>	€	€

**Let op: De kosten gelden als richtlijnen. De lokale invulling bepaalt in welke mate de interventiekosten worden overgenomen in de begroting van de aanvraag.**

#### **Toelichting bij de kosten**

Kosten zijn gebaseerd op één Judo in de zorg traject bestaande uit een reeks van 6 judolessen onder schooltijd in speciaal onderwijs aan 2 groepen en een verdiepingstraject op de club van 10 lessen. Voor dit verdiepingstraject worden geïnteresseerde kinderen van beide groepen samengevoegd. Indien er meerdere Judo in de zorg trajecten worden aangevraagd zullen sommige kosten voor de extra trajecten mogelijk komen te vervallen en/of samengevoegd kunnen worden.

## **Kosten en uren**

### **Menukaart Kinderen sportief op gewicht (KSG)**

#### **Directe kosten**

##### *Materiaal*

Voor de uitvoer van Judo in de zorg is het gebruik van judomatten en judopakken vereist. Hiermee wordt de kracht van judo versterkt. Mochten deze materialen niet voorhanden zijn op de school op bij de club, dan kunnen deze worden aangeschaft. In de kosten is rekening gehouden met de aanschaf van 80m2 judomat (€50 per m2) en 50 judopakken (€ 20 per pak). Dit geeft voldoende pakken in verschillende maten om de groepen te bedienen. Alle materialen blijven eigendom van de judoclub en kunnen vervolgens vele jaren worden ingezet voor projecten. Het betreft dus een eenmalige investering.

##### *Locatie:*

Kosten voor huur accommodatie zijn afhankelijk van de lokale situatie. Normaliter kan kosteloos gebruik gemaakt worden van gymzaal van de school. Indien dit niet mogelijk is, dan dient navraag gedaan te worden naar kosten en dit opgenomen te worden in de begroting. In begroting is gerekend met 12 lessen onder schooltijd tegen een uurtarief van €30.

#### **Indirecte kosten**

##### *Lokale uitvoer:*

In veel gevallen zal de judoleraar ook de lokale projectcoördinator zijn. Uren benodigd voor projectcoördinatie zijn gericht op het maken van afspraken over inzet van Judo in de zorg. Hieronder valt inplannen van lessen en contact met scholen en andere betrokkenen gerelateerd aan uitvoer van Judo in de zorg. Belangrijk onderdeel binnen judo in de zorg is een netwerk van de judoclub met eerstelijnszorg aanbieders. Judo op recept is gericht op het opzetten van dit netwerk. Het bestaat uit informatie en communicatie materialen waarbij de judoclub en judoleraar handvatten heeft om mogelijkheden van judo gericht op de doelgroep uit te leggen aan (eerstelijns) zorgaanbieders.

##### *Advisering, coaching en monitoring*

De JBN biedt als interventie eigenaar ondersteuning aan de lokale aanvragers op gebied van advisering, monitoring en evaluatie en begeleiding in aanvraag en uitvoer van de interventie. Hiermee garandeert de JBN de kwaliteit van de interventie en kan de interventie indien nodig worden bijgesteld op basis van ervaringen uit de praktijk. Middels monitoring blijft de JBN actief op de hoogte van de reikwijdte van de interventie.

##### *Deskundigheidsbevordering:*

De JBN biedt als interventie eigenaar de mogelijkheid tot bijscholing en/of intervisie voor judoleraars. Beschikbaarheid van een judoleraar in de zorg (of met gelijkwaardige competenties) is een vereiste voor uitvoer van judo in de zorg. Indien er op de club nog geen judoleraar in de zorg aanwezig is, dient deze gedurende de projectperiode te worden opgeleid. Kosten voor de opleiding judoleraar in de zorg bedragen € 630. Ook op gebied van PR/Communicatie en coördinatie is een projectmedewerker van de JBN beschikbaar voor ondersteuning van lokale aanvragers.

## Kosten en uren

### Menukaart Kinderen sportief op gewicht (KSG)

#### *PR & Communicatie:*

Voor lokale communicatiemiddelen is een bedrag van €250 voorzien. Dit zal met name ingezet worden voor het werven van deelnemers en informeren van organisaties en ouders over judo in het algemeen, het judo in de zorg traject specifiek en mogelijkheden tot doorstroom naar de lokale judoclub. De JBN heeft hiervoor standaard materialen beschikbaar die kunnen worden ingezet. Naast eenmalige kosten voor PR & communicatie is ook een vast bedrag van €225 benoemd. Dit is gericht op structurele kosten, zoals onderhouden van netwerk, doorlopende voorlichting en communicatie met alle betrokkenen binnen Judo in de zorg.

#### **Borging**

Continuering van Judo in de zorg zal vooral door lokale betrokkenen moeten worden gedragen. Scholen kunnen een bijdrage in de kosten leveren. Ook de judoclubs kunnen een belangrijke bijdrage leveren. Vanuit de Judo in de zorg trajecten zullen er kinderen doorstromen als lid van de club. Dit genereert inkomsten, waardoor een deel van de docentkosten voor rekening van de judoclub kan komen. Er kan een deelnemersbijdrage aan de kinderen worden gevraagd, of mogelijk kan een deel van de kosten worden betaald uit ondersteuning vanuit de zorg die het kind ontvangt. Ook kan een deel van de kosten en activiteiten mogelijk worden uitgevoerd door buurtsportcoaches. Dit is afhankelijk van de lokale situatie.