# Kernelementen
# Menukaart Kinderen sportief op gewicht (KSG)

Naam interventie: Beweeg Wijs; Spelen en bewegen voor en door het jonge kind
Naam interventie- eigenaar: Beweeg Wijs

**Doelgroep: 0-4 jarigen**

**Wat doet de interventie op het gebied van…**
Bij KSG zijn drie kernelementen van belang. Deze kernelementen hoeven niet in de interventie te zitten, maar wel in een aanvraag. Hieronder vindt u een overzicht van waar de interventie reeds aan voldoet.

1. *Wat doet de interventie op het gebied van opvoedingsondersteuning en ouderparticipatie?*

De interventie besteedt aandacht aan:

- Informatievoorziening door middel van ouderavond, oudercursus (herkenning speelgedrag) en "inloop info kraampje"
- Opvoedingsondersteuning : de ouders worden geïnformeerd over de beweeg – en speelontwikkeling van hun kinderen, ouders doen maandelijks op speciale ouder / kind bijeenkomsten) met hun kind mee en ervaren hoe leuk het is en hoe ze deze activiteiten ook thuis binnen en buiten kunnen toepassen
- Ouderparticipatie : door middel van een zogenaamd vrijetijdsjaarprogramma dat is ontwikkeld voor alle doelgroepen in de wijk. We organiseren regelmatig terugkomende beweegactiviteiten voor ouders en hun jonge kinderen, geïnitieerd vanaf het schoolplein. Met extra aandacht voor de ouders van kinderen met overgewicht.

2. *Wat doet de interventie aan de samenwerking tussen de zorgsector en de sport- en beweegsector?*

De interventie besteedt aandacht aan:

- Samenwerking tussen minimaal één organisatie uit de sport- en beweegsector en een organisatie uit de zorgsector of de Jeugdgezondheidszorg . De volgende partijen zijn betrokken: GGD , JGZ , wijkorganisaties bij die al actief zijn in de wijk: gymvereniging (peutergym) , zwembad, tennis, voetbal, hockey ; maatwerk per locatie
- Signalering en doorverwijzing, het consultatiebureau constateert dreigend overgewicht, het kind wordt geregistreerd en de arts verwijst het kind en de ouders door naar de Beweeg Wijs interventie
- Begeleiding en coaching, door middel van. Dit is nog geen onderdeel van de interventie
- Nazorg en indien nodig teugverwijzing, door middel van oudergesprekken Deze methode is een voorloper voor 1,5 tot 4 jarigen. Daarna worden de kinderen met overgewicht via speciaal vve overdrachtsformulier doorgenomen bij de basisschool en direct ook gestimuleerd bij alle beweegvormen.

# Kernelementen
# Menukaart Kinderen sportief op gewicht (KSG)

*3. Wat doet de interventie op het gebied van realiseren van passend sport- en beweegaanbod?*

De interventie besteedt aandacht aan:

- Een sport- of beweegaanbieder is betrokken in de interventie, door middel van: leren gebruik maken van de Beweeg wijs werkwijze voor de peutergroep van de gymnastiekvereniging, zwemvereniging, afhankelijk van de aanwezigheid hiervan in de wijk, met accent op aanbod voor kinderen met overgewicht
- De sportieve mogelijkheden, wensen en behoeften van de doelgroep : de behoeften worden afgestemd met kinderfysiotherapeuten passend bij de wensen en mogelijkheden elke beweegmoment wordt de kind omgeving beweeg uitnodigend ingericht en wordt het bewegen en spelen begeleid door een speelbegeleider waardoor kinderen met overgewicht met meer plezier bewegen
- Deelnemers sporten en bewegen daadwerkelijk en op regelmatige basis (fysieke beweegcomponent), 2 keer per week 1,5 uur
- Activiteiten die worden ondernomen om de doelgroep door te leiden naar regulier, structureel sport- en beweegaanbod in de wijk,…. door middel van aanwezige sportclubs in de wijk die worden uitgenodigd om deel uit te maken van het beweegteam en zij worden ook begeleid om volgens deze interventie kinderen op heel jonge leeftijd op speelse manier te laten kennismaken met de mogelijkheden van de club voor kinderen met overgewicht.